

# Ernährungskampagne bei BINGO! – Die Umweltlotterie gestartet

Im Wonnemonat Mai dreht sich bei BINGO! – Die Umweltlotterie im Rahmen der vierwöchigen Kampagne „Werde Dein eigener Gärtner“ alles um das Thema gesunde Ernährung.

Seit Sonntag, dem 9. Mai 2021, bis zum 30. Mai 2021 erhalten die Zuschauer der wöchentlichen TV-Sendung im NDR Fernsehen Antworten auf diese Fragen:

- \* Wie is(s)t Deutschland?
- \* Welchen Einfluss hat die Ernährung auf unsere Umwelt und Gesundheit?
- \* Wie viele Menschen ernähren sich vegetarisch oder vegan?
- \* Was ist eigentlich Superfood und gibt es das auch in Deutschland?
- \* Und vor allem: Was kann jeder Einzelne tun, um sich gesund zu ernähren?

Einen Monat lang werden Projekte rund um das Thema gesunde Ernährung vorgestellt, die durch die BINGO!-Erträge gefördert wurden. Ein weiteres Highlight: Der beliebte NDR-Koch Tarik Rose zaubert live während den TV-Sendungen ein gesundes und leckeres Essen.

Die Zuschauer bekommen zudem wertvolle Tipps und Tricks an die Hand, wie man zu Hause auch auf kleinstem Raum einen eigenen Gemüsegarten anlegen kann.

Damit jeder die Möglichkeit von frischem Gemüse aus dem eigenen Garten nutzen kann, erhalten Interessierte während des Aktionszeitraums Samentütchen für Tomaten, Salat und Radieschen in allen Annahmestellen von LOTTO Niedersachsen – solange der Vorrat reicht. Die Tütchen enthalten Samen in Bio-

Qualität für genetisch unbehandelte, ursprüngliche Sorten.